

Утверждено
приказом МОУ «Татищевский лицей»
от 31.08.2018 № 302
Директор С.А.Киселева

**План работы
по сохранению здоровья и формированию здорового образа
жизни в 2018-2019 учебном году.
МОУ «Татищевский лицей»**

1. Исследование и комплексная оценка состояния образовательной среды и состояния здоровья учащихся. Медицинская диагностика				
	<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Класс</i>	<i>Ответственный</i>
1	Оформление медицинских карт и листков здоровья в классных журналах. Комплектации на их основе физкультурных групп	Сентябрь	1-11-й	Медицинская сестра, классные руководители, учитель физкультуры
2	Диспансеризация	1 четверть		Медицинская сестра, классные руководители, врачи поликлиники
3	Оказание первой медицинской помощи в условиях школы	В теч. года	1-11	Медицинская сестра,
4	Анализ случаев травматизма в школе	В течение года	1-11-й	Медицинская сестра, заместитель директора по воспитательной работе, ответственный по охране труда
5	Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни	В течение года	1-11-й	Медицинская сестра, классные руководители, зам. директора по УВР
2. Мониторинг психофизиологического здоровья учащихся.				
2	Тестирование в рамках Комплексной программы оценки психофизического состояния и функционирования возможностей организма человека	В течение года	1-11-й	Учитель физкультуры, психолог
	Психологический мониторинг здоровья учащихся: • тест на адаптацию в начальной школе, средней школе; • тест на тревожность	Сентябрь-январь	1,5, 10-й	психолог
3. Контроль за соблюдением санитарно-гигиенического режима в школьном учреждении				
1	Эстетическое оформление класса и школы	В течение года	1-11-й	Заместитель директора по воспитательной работе, кл. руководит.

2	Рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок (соблюдение требований СанПиНа) Проведение совещаний по недопущению перегрузок	В течение года 2 полугодие	1-11-й	Зам. директора по УВР
3	Смотр кабинетов, их соответствие гигиеническим требованиям: проветривание; • освещение; • отопление; • вентиляция; • уборка	1 раз в четверть	Все помещения	Заместитель директора по АХЧ, ответственный по охране труда, администрация
4	Контроль за качеством питания и питьевым режимом	Ежедневно		Заместитель директора по ВР, медицинская сестра
5	Диагностика загруженности учащихся домашними заданиями	В течение года		Зам. директора по УВР
6	Организация активного отдыха на переменах	Постоянно	1-4-й	Классные руководители, ст вожатая

4. Медицинское обслуживание и профилактика заболеваний

1	Прививки детей согласно приказам Минздрава	В течение года	1-11-й	Медицинская сестра
2	Профилактическая работа во время эпидемий	В течение года	1-11-й	Медицинская сестра
3	Профилактическая работа через беседы, Уголки здоровья, санбюллетени, полезные советы	В течение года	1-11-й	Медицинская сестра

5. Физическое воспитание, организация активно-двигательного досуга.

1	Профилактика нарушения осанки на уроках физкультуры	В течение года	1-11-й	Учитель физкультуры
2	Подвижные перемены с использованием возможностей спортивного зала, рекреаций	В течение года	1-11-й	Учитель физкультуры, учителя начальной школы, ст. вожатая
3	Организация школьных соревнований и участие школьников в муниципальных и областных соревнованиях	В течение года	1-11-й	Классные руководители, учитель физкультуры заместитель директора по спортивной и физкультурно-массовой работе
4	Организация дней здоровья, прогулок, поездок, экскурсий	В течение года	1-11-й	Заместитель директора по ВР, заместитель директора по спортивной и физкультурно-массовой работе классные руководители, учитель физической культуры
5	Работа спортивных секций	В теч года	1-11-й	Учитель физкультуры заместитель директора по спортивной и физкультурно-

				массовой работе
6	Физкультминутки на уроках	ежедневно	1-11-й	Учителя – предметники и учителя начальных классов

6. Профилактика травматизма

1	Занятия по правилам дорожного движения (выступление сотрудников ГИБДД, тематические классные часы, викторины, конкурс рисунков, плакатов)	В течение года	1-11-й	Заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители
2	Тематические уроки по профилактике травматизма в рамках курсов ОБЖ	По программе	1-11-й	Преподаватель ОБЖ, преподаватель биологии, учителя начальной школы
3	Инструктаж сотрудников школы и учащихся по правилам техники безопасности	Сентябрь	1-11-й	Ответственные по охране труда, классные руководители
4	Статистика и анализ случаев травматизма в школе	В течение года	1-11-й	Медицинская сестра, ответственный по охране труда

7. Пропаганда здорового образа жизни и профилактика вредных привычек

1	Тематические уроки в рамках курсов ОБЖ	В течение года	1-11-й	Преподаватель ОБЖ, учитель биологии
2	Тематические классные часы	В теч года	1-11-й	Классные руководители
3	Тематические родительские собрания	В течение года	1-11-й	Классные руководители, заместитель директора по ВР
4	Встречи с медицинскими работниками	По плану	8-11-й	Заместитель директора по воспитательной работе
5	Конкурсы, викторины	По плану	1-11-й	Заместитель директора по ВР классные руководители
6	Выставка плакатов «За здоровый образ жизни»	По плану	Члены редколлегии 7-9 классов	ст. вожатая
7.	Акция «СПИДy-НЕТ»	По плану	Обучающиеся 9-11 кл.	ст. вожатая
8.	Кл.часы «Что угрожает здоровью подростка?»	По плану	Обучающиеся 5-8 классов	Классные руководители